

УТВЕРЖДАЮ

Директор АНОО ДО «Буратино»

Е.Ю. Данилевская

«23» августа 2023 г.

Приказ № 52 от 23.08.2023 г.



Принято на Педагогическом Совете
Протокол № 1 от 23.08.2023 г.

Режим дня

АНОО ДО «Буратино»

на 2023 – 2024 учебный год

01.09.2023 г. по 31.05.2024 г.

Режим дня

В АНОО ДО «Буратино» установлен следующий режим работы:

- ✓ Пятидневная неделя режима работы
- ✓ время работы с 7.00 до 19.00, с понедельника по пятницу
- ✓ выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни

Режим дня, последовательность деятельности воспитанников ДОУ осуществляется в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20.

Режим предусматривает:

- четкую ориентацию на возрастные, физические и психологические возможности детей;

- опору на индивидуальные особенности детей, что проявляется в определении времени сна и прогулки, соблюдением интервалов между приемами пищи;

- наличие целесообразного отношения организованной взрослыми и самостоятельной детской деятельности, двигательной и интеллектуальной активности детей, соблюдение объема учебной нагрузки.

Продолжительность учебного года, каникулярного периода: в середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла.

Режим дня предусматривает следующие виды деятельности в течение дня: занятия, проведение режимных моментов, сон, организацию прогулок, разных видов деятельности в утренний и вечерний отрезки времени, самостоятельную деятельность детей.

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНОО ДО «Буратино»
_____ Е.Ю. Данилевская
«23» августа 2023 г.

**Режим дня
I младшая группа
1 сентября — 31 мая**

Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.50
Утренняя зарядка	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку, закрепление культурно-гигиенических навыков, завтрак	8.00-8.20
Самостоятельная деятельность, игры	8.20-9.00
Занятия	9.00 - 9.10
Игры в развивающих центрах, индивидуальная работа с детьми	9.10 – 10.00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.20
Подготовка к обеду, закрепление культурно-гигиенических навыков, обед	11.30– 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, босоножье	15.00 -15. 15
Полдник	15. 15 - 15. 25
Занятия	15.50 – 16. 00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	16.00 - 17. 50
Подготовка к ужину, ужин	18. 00 - 18. 15
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой	18. 15 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНОО ДО «Буратино»
_____ Е.Ю. Данилевская
«23» августа 2023 г.

**Режим дня
Средняя группа
1 сентября — 31 мая**

Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10
Утренняя зарядка	8.10 – 8.15
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.20-8.35
Самостоятельная деятельность, игры	8.35-9.00
Занятия	9.00 - 9.20
	10.00 – 10.20
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 - 12.00
Подготовка к обеду, КГН, обед	12.15– 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15. 20
Полдник	15. 20 -15. 30
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	15.30 - 17. 20
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, игры – эксперименты, сюжетно-ролевые игры.	17. 20- 18. 15
Подготовка к ужину, ужин	18. 15 - 18. 30
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	18.30 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНОО ДО «Буратино»
_____ Е.Ю. Данилевская
«23» августа 2023 г.

**Режим дня
Подготовительная к школе группа
с 1 сентября по 31 мая**

Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.20
Утренняя зарядка	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.40-8.55
Занятия	9.00 - 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, КГН, обед	12.40– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна, индивидуальные занятия	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 -15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, сюжетно-ролевые игры, театральная деятельность	15.40 - 16.10
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	16.10 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Уход детей домой, взаимодействие с родителями	18.50 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНОО ДО «Буратино»
_____ Е.Ю. Данилевская
«23» августа 2023 г.

**Режим дня
II младшая группа
1 сентября — 31 мая**

Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми.	7.00-7.50
Утренняя зарядка	7.50 – 7.55
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак	8.05-8.25
Самостоятельная деятельность, игры в развивающих центрах	8.25-9.00
Занятия	9.00 - 9.15
	9.25 – 9.40
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 - 11.20
Подготовка к обеду, КГН, обед	11.35– 11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна.	15.00 - 15. 15
Полдник	15. 15 - 15. 25
Индивидуальная работа с детьми, игровая деятельность, театральная деятельность, игры – забавы, экспериментирование	15.30 – 16. 00
Подготовка к выходу на прогулку, прогулка (игры, наблюдения, индивидуальная работа с детьми)	16.00 - 17. 50
Подготовка к ужину, КГН, ужин	18. 05 - 18. 20
Самостоятельная игровая деятельность, уход детей домой, взаимодействие с родителями	18.15 - 19.00

